

# Projet associatif 2022-2023



# Historique et présentation

C'est dans une forêt préservée sur la commune de Jatxou, au sein du poney club Les Cavalcadours, que commence l'histoire de l'Association Oihaneki, le 10 mars 2019 (date de sa création).

Son nom est une création originale dont la partie « Oihan » signifie « forêt » en basque et la partie « eki » est en référence aux équidés.

L'idée de sa création est née d'Elodie Novella et Mathilde Bordenave (Membres Fondatrices de l'Association) : deux jeunes femmes de professions différentes, qui ont eu envie de collaborer et de partager à travers leur travail : leurs compétences, leurs valeurs humaines et leur amour pour les chevaux, la forêt et la vie sous toutes ses formes. La première est monitrice d'équitation et sophrologue. Elle est également chef d'exploitation de l'Entreprise Individuelle du Poney Club. La deuxième est psychomotricienne et équithérapeute.

Elles se sont entourées par les deux membres du Bureau :

- La présidente Mme Michèle Mestrot (Profession : Professeure de Yoga et Maître de conférences en Droit privé à l'Université de Bayonne) ;

- La trésorière Mme Céline Gleizes (Profession : éducatrice médico-sportive).

Le projet principal de l'association est d'accompagner toute personne dans son processus de vie, selon des objectifs thérapeutiques, pédagogiques, éducatifs et de développement personnel, en utilisant différents médiateurs dont les chevaux (à travers l'équithérapie) et la forêt.

L'association Oihaneki se situe dans un secteur rural, sur la commune de Jatxou, au sein de la Communauté d'Agglomération du Pays Basque, dans le département des Pyrénées-Atlantiques. Idéalement située entre la zone urbaine du BAB (Bayonne-Anglet-Biarritz) et les communes de Saint-Pierre-d'Irube, Ustaritz, Cambo-Les-Bains et Hasparren (en plein essor démographique), elle étend actuellement son action au sein de nombreuses structures médico-sociales et auprès de particuliers résidant dans ce secteur géographique.

Association créée et pensée par des femmes en milieu rural, elle a bénéficié, à son lancement, d'un accompagnement par le Dispositif Local d'Accompagnement financé par le département, qui a aidé à sa structuration et à son déploiement. Elle fait également partie du label « Cheval et différence », délivré courant 2020 par le Comité Régional d'Equitation de Nouvelle-Aquitaine (CRENA).

# Les lieux

L'Association Oihaneki se situe sur le même lieu géographique que le poney club Les Cavalcadours, sur la commune de Jatxou. Cette entreprise individuelle, dirigée par Elodie Novella, met à disposition de l'association ses différentes infrastructures :

- un parking (avec une place réservée aux personnes à mobilité réduite) ;
- deux espaces de travail : un rond de longe et une carrière ;
- une écurie et une sellerie (comprenant des toilettes et un espace de rangement).

Il est également mis à disposition de l'association :

- pour son activité d'équithérapie : une cavalerie composée de 8 chevaux et d'une ânesse.
- pour ses autres activités : l'accès à la forêt et aux prairies qui entourent le poney club.

En 2021, l'Association a entrepris et achevé la construction de sa cabane d'accueil, située à l'entrée des lieux, de niveau avec la place de parking réservée aux personnes à mobilité réduite.

Accessible à tous, c'est donc un lieu d'accueil du public, un lieu d'échange et de convivialité utilisé lors des temps d'activité de l'association. Elle est composée d'une pièce de 16m<sup>2</sup> comprenant une table pliante et ses chaises, un espace de rangement, un canapé et une petite bibliothèque ; et des toilettes sèches attenantes. Sa terrasse couverte est prolongée par une plateforme, utilisée comme montoir à cheval lors des séances d'équithérapie.



L'ECURIE



LES ESPACES DE  
TRAVAIL

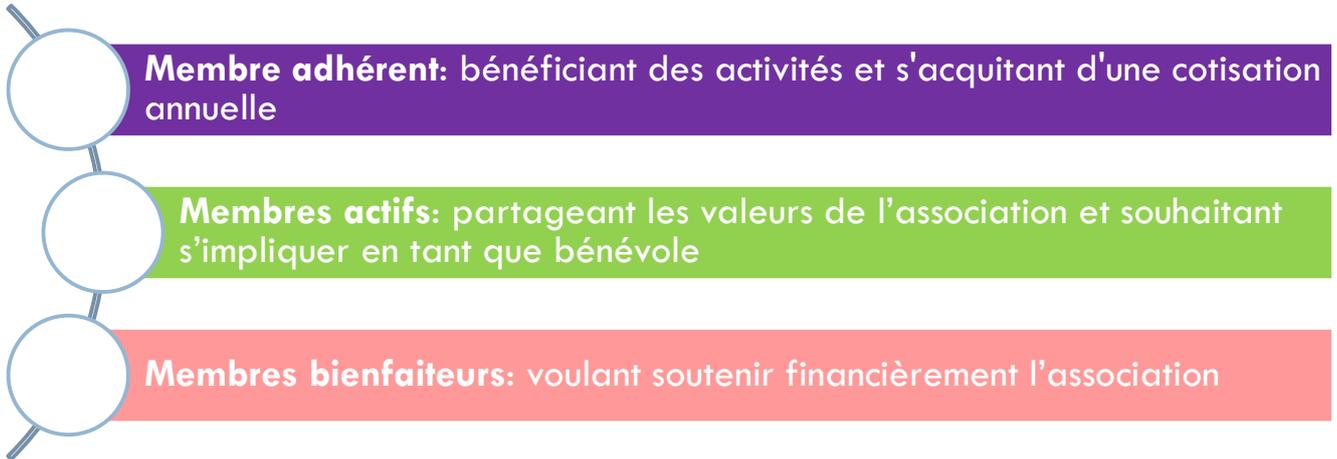


LA CABANE D'ACCUEIL



# Les membres

En plus de ses deux membres fondatrices et du Bureau, l'Association Oihaneki inclut au sein de son collectif, toute personne le désirant, en tant que :



# Les valeurs associatives

Les membres de l'Association Oihaneki partagent les mêmes valeurs de bienveillance, de respect et d'égalité de la vie sous toutes ses formes : les hommes, les femmes, les animaux et les végétaux.

Ses actions visent à soutenir toutes les personnes dans leur processus de vie, dont les personnes en situation de fragilité, en prônant la dignité et l'autonomie pour tous. À chaque séance, nous valorisons l'écoute active avec la profonde conviction que chaque personne détient les clés de son mieux-être.

Aussi, nous promovons les libres échanges et le partage des savoirs, dans le respect de la parole et de l'intégrité de l'autre.

Les chevaux font partie de notre quotidien de travail. C'est grâce à eux que nous pouvons mener nos actions. Ainsi, nous sommes particulièrement attentives à leur bien-être. Nous leur offrons de l'espace, de la nourriture de qualité, du temps et la liberté d'être en troupeau. Nous les retrouvons ainsi, toujours curieux et disponibles pour vivre de nouvelles rencontres et expériences avec nous.

Aussi, la forêt est protégée par nos soins, ainsi que sa faune et sa flore. Nous intervenons très peu, afin que toutes les espèces puissent vivre en harmonie de manière naturelle.

# L'activité associative

L'association Oihaneki a été créée dans le but d'unir les domaines de compétence et les savoir-faire professionnels de ses membres fondatrices et de ses membres actifs, afin de proposer à toutes personnes (dont les personnes dites fragiles) un accompagnement original et alternatif, en milieu rural, jusqu'à lors inexistant dans son secteur géographique.

Actuellement, l'activités associative se déclinent en différentes actions.



Ces actions répondent aux besoins et/ou aux envies de toute personne (enfant et adulte), dont les personnes dites fragiles (handicap, isolement et autres difficultés), qui sont :

- d'être au contact des chevaux dans un cadre naturel apaisant et accessible à tous (dont les personnes à mobilité réduite) ;
- accéder à un mieux-être par le biais d'expériences riches et pleines de sens ;
- d'être accueilli.e et écouté.e avec bienveillance, respect et dignité.

Nos actions sont principalement organisées et encadrées par Mathilde Bordenave et Elodie Novella ainsi que par le soutien :

- de nombreux adhérents bénévoles
- de stagiaires, accueilli.es dans le cadre de projet de découverte professionnelle ou de réinsertion, de Service civique (en partenariat avec l'Association Unis-Cités) et de stage scolaire.

# L'équithérapie

C'est la principale activité que nous organisons et proposons au sein de l'association Oihaneki.

## *Qu'est-ce que c'est ?*

L'équithérapie est un soin thérapeutique, dispensé par un professionnel formé à cette pratique, permettant d'accéder à un mieux-être psycho-corporel avec l'aide du cheval.

C'est une pratique reconnue et utilisée depuis les années 70 en France. Venue des pays d'Europe du Nord et des Etats-Unis, de nombreux ouvrages, articles, documentaires et films relatent avec pertinence le caractère thérapeutique du cheval, dans la relation qu'une personne peut développer avec lui. C'est un animal sensible et proche de l'Homme depuis des milliers d'année. Il est dit qu'il est le miroir de nos émotions ; il nous anime et nous (ré)apprend à vivre l'instant présent ; il nous pousse à aller de l'avant.

Il n'est pas nécessaire de savoir monter à cheval, ni de connaître cet animal pour commencer un suivi en équithérapie. L'essentiel des séances se trouve dans la rencontre avec l'animal, le développement d'une confiance mutuelle et le travail thérapeutique proprement dit en sa compagnie.

## *Pour qui ?*

L'équithérapie est adaptée à toute personne ayant le désir de commencer ou de poursuivre son parcours thérapeutique à travers la relation avec le cheval :

- Quel que soit sa pathologie (handicap et/ou maladie psychique ou physique) ou sa difficulté (deuil, séparation, stress, burn out, perte de confiance en soi, isolement)
- Quel que soit son l'âge (à partir de 10 mois)

Nous recevons donc des enfants, adolescents, adultes et personnes âgées, en séance individuelle ou en groupe, venant :

- de leur propre initiative (avec néanmoins l'aval du médecin traitant) ;
- par le biais d'une structure médico-socio-éducative, en étant encadré.es par un.e ou plusieurs professionnel.les (une convention de partenariat est signée préalablement).

## *Comment ?*

La séance dure d'1 à 2 heures (en fonction du nombre de participant et du projet thérapeutique).

De manière générale, il est proposé :

- un temps d'accueil et de soin au cheval (pansage)
- un temps d'activité (à l'écurie, dans la carrière, ou dans la forêt)
- un temps d'échange final clôturant la séance

*Accessibilité et équipements :*

L'accessibilité aux personnes à mobilité réduite est assurée par la présence :

- d'une place de parking réservée;
- d'une rampe et d'un montoir;
- des toilettes sèches aux normes.

Nous avons également du matériel spécifique à la pratique de l'équithérapie (tapis et surfaix spécifiques, rênes ergonomiques...) et du matériel ludique pour les séances (ballons, frites en mousse, modules de parcours moteur, jeux pédagogiques...).

Exemples d'objectifs de séance d'équithérapie :



# Les activités de bien-être en forêt

L'association Oihaneki est située dans un univers forestier apaisant et dépayçant. De notre carrière ombragée aux sentiers et les clairières naturelles, nous accompagnons un petit groupe de personne à une déconnexion ou bien même à une reconnexion à soi et à l'autre dans la forêt : se relaxer, respirer, vivre l'instant présent, mettre ses sens en éveil, se ressourcer, partager un moment agréable. Par le biais d'activité activant le corps et détendant l'esprit, nous proposons de manière ponctuelle, sur une journée ou un après-midi, les week-ends ou jour férié :

- des randonnée en forêt en compagnie de deux ou trois chevaux, tenus à la longe
- du yoga
- des bains sonores
- de la danse
- ...

Ces journées sont proposées à toutes personnes sensible et intéressée à ces activités.

En partenariat avec des structures médico-socio-éducatives ou des associations partenaires, nous pouvons proposer ces activités de bien-être en forêt à un public spécifique :

- en situation de fragilité suite à un handicap, une maladie, un isolement...
- dans le besoin de répit : parent et aidant familial, équipe soignante ou éducative...

Certaines activités ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## Les fêtes associatives :

L'association Oihaneki organise chaque année une ou plusieurs fêtes associatives sur son lieu. Nous y proposons des concerts en plein air et des activités ludiques (initiation à la slackline, au tir à l'arc, à la txalaparta...). Le but étant de créer des liens et de faire vivre autrement le lieu, nous promouvons lors de ces fêtes : la convivialité, l'inclusion, le partage et la joie d'être ensemble. Elles sont ouvertes à tous. Nous en faisons la promotion via les réseaux sociaux et le bouche à oreille (par le biais de nos adhérents et partenaires).

Ces évènements peuvent être coorganisés avec d'autres associations, comme l'association Lanetik ou l'association Aukera.

Ces évènements permettent également de récolter des fonds :

- via la vente de gâteaux et boissons
- via l'organisation de tombola et/ou de vente aux enchères.

# Nos partenaires

Du fait de ses activités innovantes et peu représentées sur le territoire, l'association Oihaneki compte sur la présence de nombreux partenaires :

- La Mairie de Jatxou
- Le Département des Pyrénées-Atlantiques et l'Association Sport & Loisir 64 (via le dispositif de Développement Local d'Accompagnement dont nous avons bénéficié en 2019) ;
- Les différentes structures bénéficiant de séances d'équithérapie, avec lesquelles nous avons signé des conventions. A ce jour, nous travaillons auprès de 11 structures du secteur médico-social ;
- L'Association Unis-Cité de jeunes en service civique : deux jeunes viennent chaque semaine nous assister durant un atelier d'équithérapie ;
- De nombreux adhérents/bénévoles et stagiaires ;

Aussi, nous sommes très souvent conseillé.es par une femme d'exception, Mme Sylvie Recoussine. Dirigeante de la ferme équestre Hantayo située dans le Lot, elle est aussi monitrice d'équitation, mention tourisme équestre, accompagnatrice en tourisme équestre, titulaire des Brevets Fédéraux d'Encadrement Equi Handi moteur, sensoriel et Mental et du Brevet d'Encadrement Equi Social, membre Ethique de l'Alliance Transfrontalière d'Equithérapie, membre du service agrément du label « Cheval et Différences » délivré par le CRENA (Comité Régional d'Equitation de Nouvelle Aquitaine).

Enfin, tous nos chevaux viennent de notre partenaire maquignon David Cazenave à Urt, qui élève des chevaux de pure race Espagnole, ainsi que quelques poneys et chevaux de toutes races et de tout horizon. Nous avons aussi autour de nous des personnes dont l'expertise auprès de nos chevaux est irréprochable depuis des années : le Cabinet vétérinaire d'Hasparren, l'ostéopathe et vétérinaire Mme Spohie De Buzon et le maréchal ferrant Mr Ridha Ben Ouaghram.

# Le projet pour l'année :

## Construction d'un chapiteau au sein du lieu :

Le poney club Les Cavalcadours, qui accueille l'Association Oihaneki, ne dispose pas de lieu couvert (mis à part les bâtiments) pour nous abriter en cas de pluie lors de nos activités associatives.

Nous projetons la réalisation d'un chapiteau pour couvrir par partie du « rond de longe », d'un diamètre de 13m. De structure légère, démontable et sans emprise définitive au sol, cette construction nous semble la plus adéquate à nos besoins. Elle créera un espace pratique et chaleureux, et son architecture originale s'intégrera parfaitement dans le paysage boisé du lieu. Nous y gagnerons en confort et également éviterons le manque à gagner engendré par les annulations d'activité à cause de la météo (estimé à environ 20%).